

Beste lezer,

Sinds 2006 helpt Rosa Kiekebosch-Wigink (Heeten/Deventer) mensen zichzelf te ontwikkelen in diverse processen van psychosociaal welzijn en werk. Ze is algemeen counsellor/coach. Haar specialisatie is Rouwverwerking & Verliesbegeleiding. Daarnaast coacht ze, vaak op verzoek van landelijke arbeidsongeschiktheidsverzekeraars, ondernemers en professionals.

Meer.. www.rosakiekebosch.nl

Ik hoop dat je me via de nieuwsbrief beter leert kennen en aan mij zult denken wanneer je zelf, of iemand in jouw omgeving, in een situatie terecht komt waarin ondersteuning wenselijk is.

Jaargang 3, nummer 4 oktober-november-december 2013

Gebruik je hotmail, yahoo mail of gmail ?

Nieuwsbrieven zoals deze worden bij deze maildiensten vaak (onterecht) in de spam, ongewenste mail of bulkmail map geplaatst. Voeg om dat te voorkomen het emailadres info@rosakiekebosch.nl (adres van mijn nieuwsbrief) toe aan je adresboek. Zo blijf je ook in de toekomst de laatste nieuwtjes van mijn praktijk in je inbox ontvangen

Inhoud:

Nominatie voor de award Counsellor van het jaar 2013

Hoe vaak laat jij je leiden door een eerste gedachte/indruk?

Stervensbegeleiding

Ontmoetingsdag Jongeren in Rouw

De tijd die hem nog gegeven is wil hij Leven

Gedicht: Helpen en troosten

Wat helpend kan zijn bij rouwenden

Wat vooral niet helpend is voor rouwenden

Lied: Oud Verdriet

Gezien op TV: KRO De Wandeling

Gezien op TV: Bikkels

You are my sunshine

Nominatie voor de award Counsellor van het jaar 2013

Samen met twee anderen ben ik uiteindelijk genomineerd voor de award: Counsellor van het jaar 2013 voor Nederland en België. 23 november a.s. is de uitreiking. Tot half november kan er worden gestemd. Hierbij vraag ik je jouw stem op mij uit te brengen. Ook kun je je stem uitbrengen wanneer ik je in voorgaande jaren heb begeleid of je mensen naar mij hebt verwezen. Via deze link kun je stemmen en is meer informatie te vinden: <http://dagvandecounsellor.nl/>

Hoe vaak laat jij je leiden door een eerste gedachte/indruk?

Na ons 1e gesprek van vandaag wil cliënte graag door. "Je website sprak me erg aan. Ik zag

staan: confrontatie vanuit respect, hieraan heb ik behoefte. Maar ook las ik dat je van de natuur houdt, was even bang voor een zweverig type die misschien wel met bomen praat. Daaraan heb ik geen behoefte. Nu ik je heb gezien en meegemaakt weet ik dat je me kunt en durft te confronteren en helemaal niet zweverig bent". Gelukkig heeft ze de stap genomen om contact met me op te nemen." Haar uitspraak zorgde voor een lach om mijn mond. Blij dat ze gerustgesteld is, maar ook het besef dat wij vaak mensen in hokjes plaatsen: misschien "praat ik ook wel met bomen" en kan ik ook nuchter, praktisch en helder zijn. Ieder mens heeft meerdere kanten, hoe meer kanten je hebt hoe completer je bent. Hoe vaak laat jij je leiden door een eerste gedachte/indruk?

Stervensbegeleiding

1 november a.s. ga ik naar Groesbeek voor een dagworkshop Stervensbegeleiding.

Af en toe begeleid ik mensen die weten dat ze niet lang meer te leven hebben, ze komen alleen of samen met hun partner. Met stervensbegeleiding aan het bed heb ik nog geen ervaring opgedaan. Het zal veel raakvlakken hebben met het aanwezig zijn bij nabestaanden maar toch... Een andere lading. D.m.v. deze workshop wil ik ervaren wat het met me doet.

Tekst op onderstaande website: "Belangrijk voor de omgeving is om de stervende open tegemoet te blijven treden. Alle angst en onzekerheid mag er zijn. Bij een goede stervensbegeleiding laat de begeleider zich juist leiden door de stervende. Vooral luisteren is een heel wezenlijke vorm van iemand bijstaan. Maar vaak is dat juist het moeilijkste want we willen het liefst iets 'doen'. Jezelf kennen is heel belangrijk als je stervensbegeleiding wilt gaan doen. Je eigen gevoelens onder ogen kunnen zien en weten waar je grenzen liggen. Wat je aankan en wat je zwakkere punten zijn". <http://www.zielsgelukkig.nu/Workshop-Stervensbegeleiding.html>

Ontmoetingsdag Jongeren in Rouw

Humanitas organiseert een dag voor jongeren die een broer, zus, ouder(s), vriend, vriendin, of iemand anders hebben verloren. Je leven gaat verder zonder die unieke ander(en). En dat is al moeilijk genoeg. Deze dag is er helemaal voor jou. Om jou weer wat power te geven om verder te gaan! 9 november a.s. is de landelijke ontmoetingsdag voor jongeren (12-30 jaar) in Almere. Fantastisch zo'n landelijke ontmoetingsdag! Merk aan jongeren in mijn praktijk een behoefte aan lotgenotencontact, ze zijn vaak onder leeftijdgenoten alleen met hun verlies. Het zou fijn zijn wanneer je een jongere in je omgeving op deze dag attendeert. <http://www.jongereninrouw.nl/ontmoetingsdag-9-november-2013/>

De tijd die hem nog gegeven is wil hij Leven

Wubbo Ockels besluit dat hij, na de diagnose ongeneeslijke nierkanker, niet langer wil rouwen. Hij wil de tijd die hem gegeven is Leven. Nog nooit zag ik iemand die zo van de wetenschap en de ratio is, zo verbonden zijn in zijn totaliteit: lichaam, geest en ziel. <http://vimeo.com/74188223>

Gedicht: Helpen en Troosten

Nieuwsbrief 14

Geschreven door Rosa Kiekebosch
zaterdag 06 april 2013 00:00



<https://www.youtube.com/watch?v=32512200427056>