

Beste lezer,

Sinds 2006 helpt Rosa Kiekebosch-Wigink (Heeten / Deventer) als coach & counsellor mensen zichzelf te ontwikkelen. Haar specialisatie is LifeCoaching & Verliesbegeleiding. Meer..
www.rosakiekebosch.nl

Jaargang 4, nummer 3 juli-augustus-september 2014

Inhoud:

Uit mijn praktijk: Coaching zorgt voor toename werkplezier en afname ziekteverzuim

Uit mijn praktijk: Privacy is bij mij als coach/counsellor gewaarborgd

Uit mijn praktijk: Onderdrukken van negatieve gevoelens

Uit mijn praktijk: "Jammer dat ik zo lang heb gewacht contact met je op te nemen"

Lied: Hold me now, Golden Earring

Lied: Heb het leven lief, Liesbeth List

Gezien op TV / Youtube: The human connection to patient care

Gedicht: Meisje van 13, auteur Josephine de Bont

Uit mijn praktijk: Coaching zorgt voor toename werkplezier en afname ziekteverzuim

Uit bijgaand onderzoek blijkt opnieuw dat persoonlijke groei d.m.v. coaching zorgt voor toename werkplezier en afname ziekteverzuim. Dit zijn letterlijk de woorden van een werknemer die ik momenteel begeleid: "Jouw coaching ervaar ik als zoveel waardevoller dan allerlei trainingen die ik heb gevolgd. Dit gaat over mij. Door jouw coaching word ik me veel bewuster: wat wil ik, hoe reageer ik, wat is het effect van mijn gedrag en wat wil en kan ik aanpassen". En ik... Ik zie haar groeien. Wat een mooi vak heb ik toch!

<http://www.tvc.nl/nl/actueel-en-nieuws/coaching-zorgt-voor-toename-werkplezier-en-afname-ziekteverzuim#.U1vnmYHfHgg.facebook>

Uit mijn praktijk: Privacy is bij mij als coach/counsellor gewaarborgd

Als coach & counsellor geef ik geen behandelinformatie aan zorgverzekeraars. Zodoende weten mijn cliënten en hun werkgevers dat de vertrouwelijkheid en privacy is gewaarborgd. Hoe anders is dit binnen de GGZ (psychologen, psychiaters enz.). Een zeer zorgwekkende uitzending van ZEMBLA over de machtsuitoefening van zorgverzekeraars en het opslaan van medische gegevens in databanken. Deze informatie hoort niet thuis bij mensen die niet aan het medisch beroepsgeheim gehouden zijn!

<http://zembla.incontxt.nl/seizoenen/2014/afleveringen/17-04-2014>

Uit mijn praktijk: Onderdrukken van negatieve gevoelens

Wij mensen onderdrukken vaak onze negatieve gevoelens, dit kost veel energie. Het geeft zoveel ruimte, rust en vermindering van lichamelijke klachten wanneer het lijden er op zijn tijd, bijv. d.m.v. mijn coaching, wel mag en kan zijn. Hierna richten we ons in het gesprek weer op de positieve focus. Ik ervaar vaak dat iemand er, op deze manier, weer een tijd beter mee om kan gaan.



Haseljeke goudsch-Wigink