

Beste lezer,

Sinds 2006 helpt Rosa Kiekebosch-Wigink (Heeten / Deventer) als coach & counsellor mensen zichzelf te ontwikkelen. Haar specialisatie is LifeCoaching & Verliesbegeleiding. Meer..
www.rosakiekebosch.nl

Jaargang 5, nummer 1 januari-februari-maart 2015

Inhoud:

Uit mijn praktijk: Een prachtig 2015!

Uit mijn praktijk: Radio-interview

Uit mijn praktijk: Vergoedingen zorgverzekeraars 2015

Uit mijn praktijk: Contact via Facetime/Skype

Reactie op een ingezonden brief in de Margriet

Lied: Open einde, Zanger: Rob de Nijs

Lied: Geen kind meer, Zanger: Karin Bloemen

Gezien op TV / You Tube: Laura

Gedicht: Gedicht: Geef nooit op, Auteur: Dalia Lama

Afsluiting: Wil jij je ook zo positief voelen?

Uit mijn praktijk: Een prachtig 2015!

Hierbij wens ik jou en je dierbaren een zacht, krachtig en verbonden 2015 toe!

Alweer een jaar voorbij, een mooie gelegenheid om je te bedanken. Ik ben blij dat je de moeite en tijd neemt om mijn nieuwsbrief te lezen. Dit is de 19e nieuwsbrief van mijn praktijk. De nieuwsbrief wordt ieder kwartaal bij ruim 1.100 mensen elektronisch bezorgd. Door sommigen van voor tot achter gelezen en bekeken, door anderen misschien ongelezen verwijderd. Zo gaat dat, het is een vluchtige maatschappij waarin we leven. Na iedere nieuwsbrief ontvang ik altijd enkele reacties en waarderingen, ze geven me goede moed om hiermee door te gaan. Wil je mijn nieuwsbrieven niet meer ontvangen? Voel je vrij je af te melden. Wil je de nieuwsbrief met anderen delen? Graag! Stuur het gerust door.

Uit mijn praktijk: Radio-interview

Interview over begeleiding bij Rouw & Verlies.

3 december jl. ben ik geïnterviewd over mijn werk door drie 16-jarige leerlingen van het Etty Hillesum Lyceum uit Deventer voor de Deventer Radio. Het was een leuke ervaring. Nog niet eerder was ik live op de radio. Het totale interview duurt circa 15 minuten en geeft veel informatie. Wanneer je het interview wilt luisteren klik hier: <https://www.youtube.com/watch?v=wW6U7hP0-c>

Uit mijn praktijk: Vergoedingen zorgverzekeraars 2015

Hierbij een link naar een pagina van mijn website. Daarop vind je een link naar het concept 'Vergoedingenoverzicht Zorgverzekeraars 2015' van mijn beroepsvereniging: <http://www.rosakiekebosch.nl/vergoedingen>

Wanneer je in 2015 mijn praktijk wilt bezoeken dan kun je zien of je een vergoeding ontvangt. Aan dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend! Je bent zelf verantwoordelijk om aan de hand van je polis navraag te doen bij je zorgverzekeraar over de juiste vergoeding. De lijst zal nog worden bijgewerkt wanneer er nieuwe informatie is.

Zorgverzekeraars die tot nu toe vergoeden zijn:

Besured, CZ, CZ Direct, De Goudse, Delta Lloyd, De Friesland, De Friesland&Kiemer, IAK, IZA, IZZ, Kiemer, National Academic, OHRA, Promovendum, S.Z.V.K.(Krijgsmacht), Univé, UMC, VGZ, Zekur restitutie polis, Zilverenkruis Achmea.

Bij de ene zorgverzekeraar zie je onder het kopje 'vergoeding op basis van registratie bij' alleen ABvC staan. Bij een andere zorgverzekeraar zie je staan 'vergoeding op basis van registratie bij' ABvC & RBCZ. Ik ben zowel aangesloten bij de ABvC als bij de RBCZ.

Registratie bij RBCZ is een individuele keuze van de Counsellor en is uitsluitend mogelijk omdat ik voldoe aan de door de RBCZ gestelde voorwaarden en opleidingscriteriaa.

Uit mijn praktijk: Contact via Facetime/Skype

Wanneer het i.v.m. omstandigheden moeilijk voor je is om mijn praktijk te bezoeken en/of de afstand een belemmerende factor is dan ben ik ook beschikbaar via Facetime en Skype.

http://www.rosakiekebosch.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=43

Reactie op een ingezonden brief in de Margriet

Onlangs las ik een verhaal in "Margriet" van ene Daphne (38). In haar jeugd waren er traumatische verlieservaringen. Haar leven daarna is moeizaam verlopen. Daphne eindigde haar verhaal met de woorden: 'Als mijn verdriet destijds was erkend, was ik er zelfverzekerder uit gekomen. Dan had hier een andere vrouw gestaan.' Dit raakte me, ik voelde vanuit mijn hart de behoefte naar haar te reageren. Uit haar verhaal werd me niet duidelijk of ze ooit goede begeleiding heeft gehad, of ze ooit met haar verleden aan de slag is geweest. Ook wou ik graag een boek onder haar aandacht brengen. Alhoewel nooit eerder gedaan heb ik haar via de redactie een brief geschreven. De redactie vond de brief lief en heel mooi, de brievenfster was er erg blij mee. De redactie wou graag een – sterk ingekorte – versie van mijn brief opnemen om nog meer mensen te bereiken die Daphne's verhaal herkennen. Hiermee ben ik akkoord gegaan. Het stond in Margriet 46/2014.

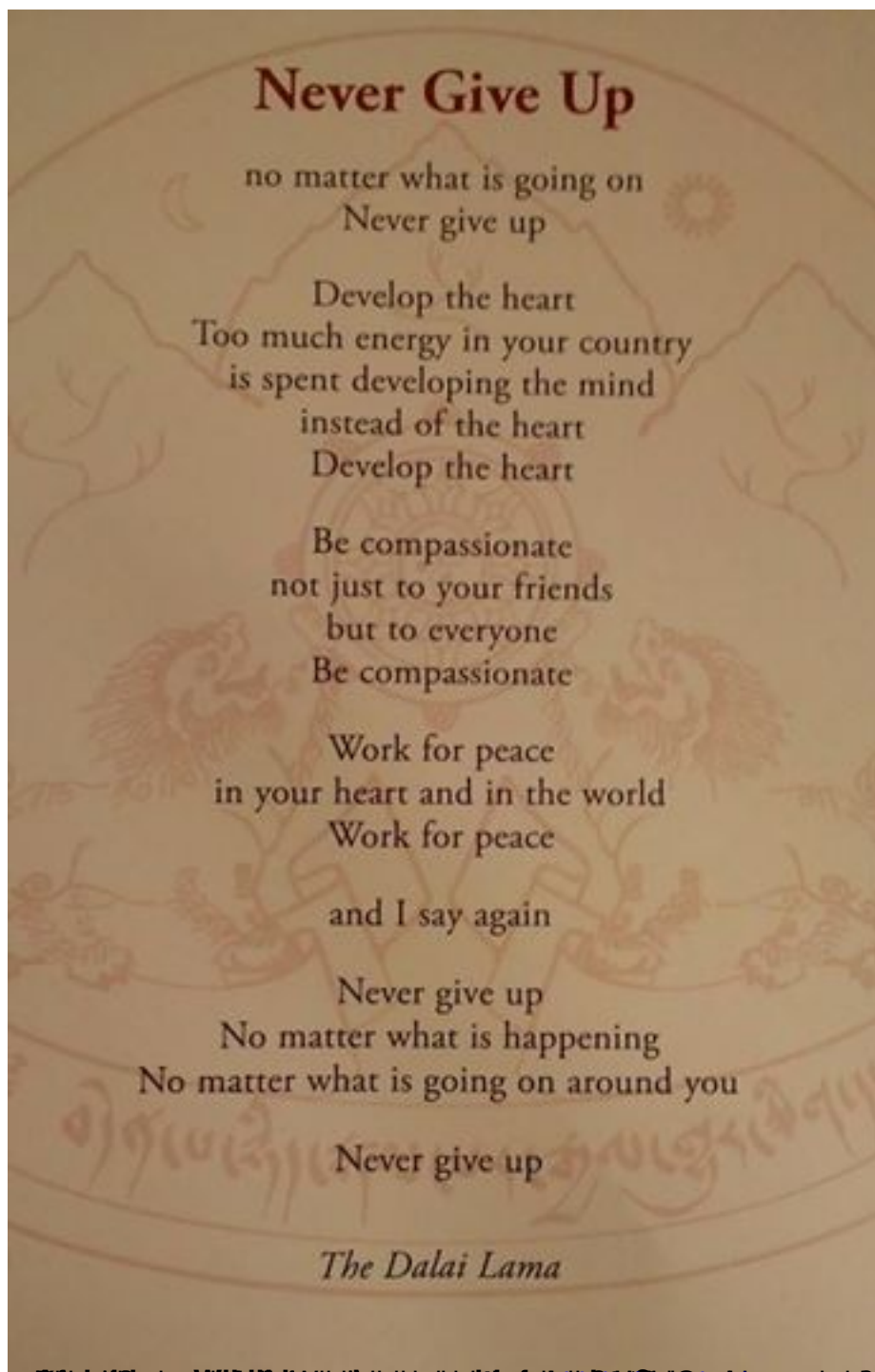


Je moet het zelf doen

Beste Daphne, in Margriet 40 las ik jouw verhaal. Het erkennen van gevoelens is voor een kind inderdaad zo belangrijk. Wanneer je die erkenning niet krijgt van de mensen om je heen, ga je vraagtekens zetten bij alles wat je voelt, denkt en doormaakt. Je gaat enorm aan jezelf twijfelen. Tenminste, dat was bij mij zo. Zelf heb ik ook jong een ouder verloren en pas veel later heb ik dit verdriet verwerkt. Daarbij heb ik veel gehad aan het boek *Verlaat verdriet* van Mieke Ankersmid. Net als jij zou ik willen dat mijn leven anders was gelopen. Maar we moeten omgaan met wat er was én wat er nu is. Dat laatste kun je zelf vormgeven. Vraag jezelf af: wat heb ik nodig? En sta jezelf dat toe. Dit is niet gemakkelijk, maar er is meer mogelijk dan je misschien denkt. Zoek hulp, zodat er een andere vrouw kan opstaan. Je toekomst hangt van een hoop dingen af, maar vooral van jou!

Rosa Kiekebosch-Wigink, Heeten

[Een vrouw die niet wil dat haar kind de wereld verlaat](#) | [Dit is de manier waarop je je kunt verlaten](#) | [Wat er speelt](#) | [Nieuwsbrief](#)



geplaatst op [http://www.waagij.nl/2015/01/16/never-give-up-the-dalai-lama/](#)



Rosa Kiekebosch-Wigink